

## EMPFOHLENER VORSORGEPLAN

Die aufgeführten Leistungen und Zeitintervalle sind von den gesetzlichen Krankenkassen vorgegeben und verbindlich. Alle zeitlichen und inhaltlichen Abweichungen werden von den Krankenkassen nicht vergütet.

Rot markiert sind die Leistungen, die auch in unserer Praxis angeboten werden

### Frau:

<b>Krebsvorsorge</b>	ab 20 (jährlich)	Untersuchung Genitalorgane mit Abstrich (Gyn)
<b>Krebsvorsorge</b>	ab 30 (jährlich)	Untersuchung Genitalorgane mit Abstrich, zusätzlich Brust und Lymphknoten abtasten (Gyn)
<b>Gesundheitsuntersuchung</b>	ab 35 (alle 2 Jahre)	Körperliche Untersuchung lediglich 2 Blutwerte (Blutzucker und <u>Gesamt-Cholesterin</u> ) Urintest
<b>Hautkrebsscreening</b>	ab 35 (alle 2 Jahre)	Inspektion der Haut (Hautarzt oder Hausärzte)
<b>Darmkrebsvorsorge</b>	50 bis 55 (jährlich)	Hämoccult-Test (Test auf occultes Blut im Stuhl)
<b>Darmkrebsvorsorge</b>	ab 55	2 x Darmspiegelung (mit 55 und 65 Jahren) ohne weitere Hämoccult-Tests! (Internisten)  <u>alternativ:</u> alle 2 Jahre Hämoccult-Test
<b>Mammographie</b>	50 bis 69 (alle 2 Jahre)	

### Mann:

<b>Gesundheitsuntersuchung</b>	ab 35 (alle 2 Jahre)	Körperliche Untersuchung lediglich 2 Blutwerte (Blutzucker und <u>Gesamt-Cholesterin</u> ) Urintest
<b>Hautkrebsscreening</b>	ab 35 (alle 2 Jahre)	Inspektion der Haut (Hautarzt oder Hausärzte)
<b>Krebsvorsorge Prostata</b>	ab 45 (jährlich)	Prostata abtasten (Urologen oder Hausärzte) Urintest ggf. PSA-Bluttest ( <u>keine</u> Kassenleistung)
<b>Darmkrebsvorsorge</b>	50 bis 55 (jährlich)	Hämoccult-Test (Test auf occultes Blut im Stuhl)
<b>Darmkrebsvorsorge</b>	ab 55	2 x Darmspiegelung (mit 55 und 65 Jahren) ohne weitere Hämoccult-Tests! (Internisten)  <u>alternativ:</u> alle 2 Jahre Hämoccult-Test

Darmspiegelung:

- Vorsorge-Darmspiegelungen sind mit 55 und mit 65 Jahren vorgesehen (also 2 x)
- wenn die erste Vorsorge-Darmspiegelung später als mit 55 Jahren stattgefunden hat, also z. B. mit 57, darf die Kontrolle dennoch 10 Jahre später erfolgen, also mit 67
- wenn ein Patient über 65 Jahre alt ist und noch keine Vorsorge-Koloskopie stattgefunden hat, darf eine Darmspiegelung auch nach 65 erfolgen, dann aber keine Kontrolle!